

20.01.2021

СП 19-11

ОГСЭ.08 Физическая культура

Преподаватель: Соловьев Леонид Андреевич, Соловьева Наталья Семеновна

Тел.: 89679281329, 89659970981

e-mail: natalie.solovieva 68@mail.ru

Тема: Футбол. Контрольный урок

Тип урока: Теоретический, практический

Форма урока: дистанционная, индивидуальная работа

Необходимое оборудование и материалы для дистанционного урока:

- Наличие подключения к сети Internet
- Наличие на личном компьютере установленного браузера (Firefox, GoogleChrome и т.д.);

Цель и задачи урока:

Образовательная: Ответить на вопросы по теме футбол

Оздоровительная: Развить скоростные и силовые качества

Воспитательная: Привить интерес к регулярным занятиям физкультурой и спортом

Учебно-методическое обеспечение:

Время реализации занятия:

Продолжительность урока 90 минут в случае дистанционной формы проведения, в силу индивидуальных особенностей студент может потратить столько времени на изучение материалов и выполнение заданий, сколько ему требуется. Студент имеет возможность самостоятельно изучить материалы, выполнить и отослать задание преподавателю, а также задать вопрос и пообщаться с преподавателем.

Технологии, методы:

1. Информационно-коммуникационные технологии.
2. Дистанционные образовательные технологии.
3. Здоровьесберегающие упражнения.
4. Методы: практическое, теоретическое
5. Метод самостоятельной работы.

## СОДЕРЖАНИЕ УРОКА

### 1. Организационный момент:

- Добрый день , студенты группы СП 19-11

### 2.Изучение нового учебного материала

Содержание урока: Футбол. Контрольный урок

ТЕОРЕТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ

Тема : Контрольный урок

1. Индивидуальные действия игрока в защите?
2. Групповые действия в тактике игры?
3. Командные действия в технике игры?

### Закрепление пройденного материала

1. Упражнения на поднятие туловища сидя на полу – 30 раз повторить 2 раза, сгибание туловища в упоре от пола 30 раза повторить 2 раза , приседание 40 раз повторить 2 раза
2. Игра в футбол с выполнением приемов и передач мяча

### 4. Домашняя работа

В тетради выполнить конспект по теме футбол. Ответить на вопросы в письменном виде на не менее 4-5 листов в тетради.

